

## 18 GIUGNO DOMENICA POMERIGGIO CAMMINATA NON COMPETITIVA

### con partenza presso la POLISPORTIVA CAMPUS

Siete tutti invitati a partecipare a una camminata non competitiva nelle aree verdi toccate dalla Dora che si trovano sul confine delle Circoscrizioni 4 e 5: il giardino di via Calabria, il parco della Pellerina e per finire il verde pubblico di Borgata Frassati a margine dell'area della Thyssen. Durante la passeggiata alcuni momenti di sosta per imparare, riflettere e ricordare in collaborazione con tre realtà associative del quartiere. Il ritrovo è previsto presso la Polisportiva Campus, in via Pietro Cossa 293/12, negli ampi spazi dell'impianto sportivo si potranno completare le iscrizioni e si darà il via alla camminata. Tutto questo nell'ambito del progetto **ANDAR DI CORSA - NON CORRO DA SOLA!**, un progetto nato nel 2013 dall'idea di due associazioni – **Conservare per innovare** e **Donne e futuro** - per offrire un contributo attivo al problema della violenza sulle donne cercando di mettere a disposizione delle donne stesse luoghi che devono essere resi sicuri, aree verdi di valore culturale, come parchi e giardini storici, in cui possano recarsi anche da sole per correre, passeggiare, trovare e ritrovare serenità. **Per iscriversi contattare i numeri: 3396362593 e 3393447398. Quota 5 € comprensiva di assicurazione**



- **Ritrovo ore 16,00** presso la Polisportiva Campus, via Pietro Cossa 293/12. Ultime iscrizioni
- **Ore 16,30 Partenza**
- **1° sosta** nel giardino di via Calabria con il **CDS, Comitato Ricerca Storica della Circoscrizione 5** per un salto indietro nel tempo per incontrare il Castello di Lucento, residenza sabauda poco conosciuta, ma tutt'ora utilizzata, che guarda da un lato le sponde della Dora e dall'altro la storica chiesa dei Santi Bernardo e Brigida dell'antico Borgo di Lucento
- **2° sosta** parco della Pellerina con **l'Associazione Periferia Letteraria**: un intermezzo poetico per toccare il tema della gestione delle emozioni. E' dalle emozioni mal gestite che possono scaturire forme di violenza, quella fisica, quella verbale, quella psicologica e ciascuna di esse provoca ferite che segnano il corpo e lo spirito, ma dalle quali si può guarire e rinascere.
- **3° sosta** presso il verde pubblico della Borgata Frassati (Civici via Pietro Cossa 280 interni) dove ha mosso i suoi primi passi il **Circolo di Legambiente l'Aquilone**, sullo sfondo gli stabilimenti Ilva e Thyssenkrupp sui quali il circolo ha realizzato un grande lavoro che guarda al futuro dell'area.
- **Rientro ore 19.00** alla Polisportiva

